

KURZNOTIZEN

Labora-Jugendliche mit Boxhandschuhen

PEINE. Die Teilnehmer der Labora Jugendwerkstatt Peine bereiteten sich kürzlich auf ihre Ziele in diesem Jahr vor. Trainiert wurde im Dojo des Sportkarate-Vereins. Zwischen diesem und der Labora besteht seit Jahren eine Kooperation. Damit Ziele wie ein Schulabschluss oder die Aufnahme einer beruflichen Tätigkeit erreicht werden können, wurden zur Abwechslung mal Boxhandschuhe angezogen. Hintergrund: Sport setzt in aller Regel die eigenen Fähigkeiten frei und fördert die Motivation und Bereitschaft, an seinen Zielen zu arbeiten. Nach dem Aufwärmen ging es an den Sandsack. Zwischenzeitlich erfolgten Team-Aufgaben und Vertrauensübungen bis hin zur Regenerationsphase. Abschließend wurden die wichtigen Trainingsinhalte auf die beruflichen Ziele übertragen. Alle Teilnehmer waren mit großem Engagement und Ehrgeiz dabei und feuerten sich bis zum Schluss gegenseitig an. Eine Wiederholung wurde von allen Beteiligten gewünscht. *a/e*

